



**Deborah Vico**

Sono nata ad Ancona e da diversi anni mi dedico con passione alle Life Coaching, Business Coaching per le aziende e Coaching per gli artisti e non solo, applicando nuove metodologie attraverso le quali le numerose strategie della Programmazione Neuro Linguistica vengono messe al servizio delle persone nei vari ambiti della loro vita, sia personale che professionale.

Grazie all'applicazione di questi metodi rivoluzionari, le persone in pochi passi, riescono a prendere il totale controllo della propria vita.

Attraverso semplici ma costanti applicazioni tecniche quotidiane, imparano a gestire i propri stati emotivi in ogni situazione, a vincere l'ansia, a valorizzare le proprie risorse, a gestire meglio il proprio tempo, a realizzare i propri obiettivi, insomma ad esprimere al meglio il proprio potenziale per arrivare ad una totale realizzazione di se stessi.

Da alcuni anni sono docente di corsi di formazione che tengo in diverse città d'Italia con successo: in particolare il corso "DA DONNA A DONNA", dedicato esclusivamente al mondo femminile, con l'obiettivo di aiutare le donne ad acquisire più equilibrio e benessere, aumentare la fiducia in se stesse e l'autostima, trasformare lo stress negativo (distress) in positivo (eustress), trasformare la paura in coraggio, gestire più efficacemente i propri stati d'animo...E il corso "GENITORI (E FIGLI) FELICI CON LA PNL", rivolto a genitori, nonni, educatori e a chiunque senta e voglia impegnarsi per migliorare la capacità comunicativa e imparare ad applicare i principi della Programmazione Neuro Linguistica alla corretta educazione dei giovanissimi.

Ho svolto diversi corsi di MENTAL TRAINING rivolti a musicisti ed artisti nei Conservatori di Reggio Emilia, Parma e per diversi docenti ed insegnanti (Bologna, Domodossola, Verona, Milano etc).

Svolgo regolarmente coaching individuali rivolte ad artisti (e non solo) nei vari ambiti dello spettacolo.